

huile essentielle	nom scientifique/liens	Impact	Application/domaine d'utilisation	Composants
<b>Ciste</b>	<i>Cistus incanus</i> <a href="https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-ciste">https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-ciste</a> <a href="https://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-essentielle-de-ciste">https://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-essentielle-de-ciste</a>	antibactérien ° antibiotique ° antiviral ° antioxydant ° fongicide ° antifongique ° anti-inflammatoire ° expectorant ° stimulant ° tonifiant ° renforçant le système immunitaire ° neutralise les radicaux libres ° favorise les menstruations	Allergies, escarres, diarrhée, eczéma, rhume ulcères, grippe, problèmes de peau (en général), Maladies cardiovasculaires, toux, mauvaise haleine, Escarres	labdanum (ladanum), polyphénols, résine, huiles essentielles, bornéol, zinéol, eugénol, ledol, limonène, phénol
<b>Cumin noir</b> (L'huile de cumin noir n'est pas une huile essentielle - elle peut être utilisée "normalement" (salade, etc.), mais seulement dans les doses autorisées.)	<i>Nigella sativa</i> <a href="https://www.santemagazine.fr/medecines-alternatives/approches-naturelles/phytotherapie/huile-de-nigelle-comment-bien-utiliser-896716">https://www.santemagazine.fr/medecines-alternatives/approches-naturelles/phytotherapie/huile-de-nigelle-comment-bien-utiliser-896716</a> <a href="https://www.toutvert.fr/huile-de-cumin-noir/">https://www.toutvert.fr/huile-de-cumin-noir/</a>	Antioxydant, anti-inflammatoire, antibactérien, antiparasitaire, antiviral, hypotenseur, renforce le système immunitaire, protège les cellules (en particulier les poumons, le foie, les reins), anticancéreux	Diabète mellitus ° cholestérol élevé ° rhumatismes ° arthrose ° thyroïdite de Hashimoto ° taches blanches ° asthme ° rhinite allergique ° cancers ° troubles digestifs ° infections bactériennes & virales ° stérilité (chez les hommes) ° symptômes de sevrage ° TDAH ° dermatite atopique	Bêta-carotène ou provitamine A ° Biotine ° Acide folique ° Magnésium ° Sélénium ° Vitamines B1, B2 et B6 ° Vitamine C ° Vitamine E ° Calcium ° Fer ° Potassium ° Sodium
<b>Arbre à thé</b>	<i>Melaleuca alternifolia</i> <a href="https://www.consoglobe.com/arbre-de-the-huile-essentielle-cg">https://www.consoglobe.com/arbre-de-the-huile-essentielle-cg</a>	soulage les réactions immunitaires après des piqûres d'insectes ° l'odeur chasse les insectes et les moustiques ° fortement antimicrobien ° antibactérien ° antifongique (tue les champignons) ° stabilise le psychisme ° soulage l'anxiété ° soulage les troubles psycho-somatiques ° soulage le stress ° favorise la cicatrisation ° agit contre les maladies inflammatoires de la peau (p. ex. acné, boutons, furoncles, etc.) °	chute des cheveux ° pellicules ° mycoses des pieds ° mycoses des ongles ° mycoses vaginales ° boutons ° acné ° inflammations de la peau ° piqûres d'insectes ° défense contre les insectes ° peau squameuse et qui démange ° contre les parasites ° pour	Terpineol ° Terpinen-4-ol ° Terpinen ° Pinen ° Terpinolen ° Myrcen ° p-Cymen ° Phellandren ° Limonen ° Cineol ° et 1,8-Cineole ° et

<b>Arbre à thé</b> (Suite)	<i>Melaleuca alternifolia</i> <a href="https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-tea-tree">https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-tea-tree</a>  <a href="https://www.comment-economiser.fr/remedes-huile-essentielle-arbre-a-the.html">https://www.comment-economiser.fr/remedes-huile-essentielle-arbre-a-the.html</a>	guérit les mycoses (maladies fongiques) des doigts, des ongles des pieds et de la peau ° chasse les parasites (nuisibles tels que puces, tiques, acariens, poux) ° protège et soulage les rhumes et la grippe ° inhibe la croissance d'E. coli, de MRSA et de Strepto-coccus pyogenes, bactéries contre lesquelles la plupart des antibiotiques sont désormais impuissants ° a une action antibiotique et antivirale ° tue les virus de l'herpès, ainsi que le zona ° soulage les maux de gorge ° renforce le système immunitaire ° renforce la motivation, agit contre le manque d'envie ° augmente la confiance en soi	éviter les états de stress ° pour désinfecter le ménage et le linge ° contre les saignements des gencives et les inflammations dans la bouche et la gorge ° contre les refroidissements et les maladies grippales ° pour renforcer le système immunitaire	d'autres ingrédients qui n'ont pas encore fait l'objet de recherches précises.
huile essentielle	nom scientifique/liens	Impact	Application/domaine d'utilisation	Composants
<b>Clous de girofle</b>	<i>Caryophylli floris aetheroleum</i> (huile) / <i>Syzygium aromaticum</i> (Nelkenbaum)  <a href="https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-clou-de-girofle/">https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-clou-de-girofle/</a>  <a href="https://www.informationhospitaliere.com/huile-essentielle-de-clou-de-girofle-utilisations-et-bienfaits">https://www.informationhospitaliere.com/huile-essentielle-de-clou-de-girofle-utilisations-et-bienfaits</a>	analgésique ° anesthésiant ° anti-inflammatoire ° antibactérien ° antimicrobien ° antiseptique ° antimitotique ° stimulant de la circulation sanguine	Maux de dents ° Inflammations du pharynx et de la bouche ° Gingivites ° Maux de gorge ° mauvaise haleine ° piqûres d'insectes ° répulsion des moustiques	Eugénol ° Bêta-caryophyllène ° Acide oléanolique ° Polyphénols
<b>Thym</b>	<i>Aetheroleum Thymi</i> (huile) / <i>Thymus vulgaris</i> (plante)	stimulant dans le domaine psychique ° dans le domaine physique	Coqueluche ° bronchite ° tuberculose ° asthme ° rhume °	Thymol ° Caravarol °

<p><b>Thym</b> (Suite)</p>	<p><a href="https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-thym-vulgaire-thuyanol">https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-thym-vulgaire-thuyanol</a></p> <p><a href="https://drsoleil.fr/huile-essentielle-thym/">https://drsoleil.fr/huile-essentielle-thym/</a></p>	<p>renforçant les défenses ° stimulant ° antiseptique ° antiviral ° antispasmodique ° expectorant ° renforçant les nerfs ° diurétique ° sudorifique ° digestif ° stimulant de l'appétit ° augmentant la pression sanguine ° diurétique stimule la circulation sanguine ° augmente la mémoire ° favorise la sécrétion de la bile ° irrite la peau ° calme les démangeaisons ° contre les vers ° stimule la formation de globules blancs et protège ainsi des maladies infectieuses ° L'effet antibactérien a été démontré sur : E. Coli, diphtérie, Streptococc. pyogenes, méningocoques, Salmonella Thyphii, Staphylococcus aureus, Bakt. Subtilis, Streptococc. faecalis, Salmon. Thyphose</p>	<p>grippe ° sinusite ° inflammation de la gorge ° congestion des sécrétions ° faiblesse immunitaire ° diminution du nombre de leucocytes ° faiblesse ° troubles circulatoires ° rhumatismes ° goutte ° arthrite ° infections intestinales ° infections des voies urinaires ° vers ° lésions cutanées inflammatoires ° démangeaisons ° contusions ° verrues ° furoncles ° gale ° poux ° soins de la bouche et des gencives ° fatigue mentale ° sensation de faiblesse ° léthargie ° manque de désir sexuel</p>	<p>Géraniol ° Thyanol ° Terpinéol ° Linaolol</p>
<p>huile essentielle</p>	<p>nom scientifique/liens</p>	<p>Impact</p>	<p>Application/domaine d'utilisation</p>	<p>Composants</p>
<p><b>Origan</b></p>	<p><i>Origanum vulgare</i> (plante)</p> <p><a href="https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-origan-compact/">https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-origan-compact/</a></p> <p><a href="https://essentiel-des-huiles.com/huiles-essentielles/origan/">https://essentiel-des-huiles.com/huiles-essentielles/origan/</a></p> <p><a href="https://www.toutvert.fr/huile-essentielle-dorigan/">https://www.toutvert.fr/huile-essentielle-dorigan/</a></p>	<p>antibiotique naturel ° antibactérien ° antiviral ° fongicide (propriétés antivirales et fongicides) ° antioxydant ° antiinflammatoire ° analgésique ° stimulant de la circulation sanguine ° anticancéreux</p>	<p>Infections bactériennes ° Infections fongiques ° Parasites ° Virus ° Inflammation ° Allergies ° Tumeurs ° Troubles digestifs ° Candida ° Acné ° Allergies ° Eruptions cutanées ° Asthme ° Bronchite ° Rhumatismes, arthrose, arthrite ° Rhumes et états grippaux ° Herpès simplex ° Piqûres d'insectes ° Douleurs musculaires ° Douleurs aux oreilles ° Psoriasis ° Douleurs dentaires</p>	<p>Thymol ° carvacrol ° P-cymol ° Anti- oxydants ° Vitamines B, vitamines C et vitamines K ° Fer ° Flavonoïdes ° Potassium ° Calcium ° Magnésium ° Zinc</p>

huile essentielle	nom scientifique/liens	Impact	Application/domaine d'utilisation	Composants
<b>Cannelle</b>	<p><i>Cinnamomum verum</i> (Huile d'écorce de cannelle)/ <i>Laurus cinnamomum</i> (arbre à cannelle)</p> <p><a href="https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-cannelle-ceylan">https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-cannelle-ceylan</a></p> <p><a href="https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-cannelle/">https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-cannelle/</a></p>	<p>digestif ° antiinflammatoire ° bactéricide ° fongicide ° contre l'hyperglycémie ° contre le diabète ° pour la santé cardia-que ° inhibe la production de MDA ° équi- libre le taux de cholestérol (avec le sport) ° lutte contre les infections ° antioxydant ° stimule le système immuni- taire ° stimule la libido ° lutte contre les parasites</p>	<p>en cas de grossesse ° contre les fourmis ° pour la perte de poids ° pour la digestion ° pour la peau °. pour les lèvres °. contre les mycoses des ongles °. contre la glycémie &amp; le diabète</p>	<p>Cinnamaldehyde ° Cineol ° Aldéhyde cinnamique ° Cymène ° Eugénol ° Fufurol ° Linalool ° Phellandrene ° Pinène</p>
<b>Eucalyptus</b>	<p><i>Oleum eucalypti</i> (huile (lat.))/ <i>Eucalyptus globulus</i> (plante)</p> <p><a href="https://www.topsante.com/medecines-douces/huiles-essentielles-aromatherapie/huile-essentielle-d-eucalyptus">https://www.topsante.com/medecines-douces/huiles-essentielles-aromatherapie/huile-essentielle-d-eucalyptus</a></p> <p><a href="https://guide-huile-essentielle.com/huile-essentielle-eucalyptus-bienfaits/">https://guide-huile-essentielle.com/huile-essentielle-eucalyptus-bienfaits/</a></p>	<p>expectorant ° expectorant ° antibactérien ° antiseptique ° antirhumatismal ° tonifiant, rafraîchissant ° bactéricide ° fébrifuge ° stimulant la circulation sanguine ° fongicide / antifongique ° cicatrisant ° antiparasitaire ° antiviral ° antitussif ° insecticide ° antispasmodique ° analgésique ° motivant ° germicide ° astringent (constricteur) ° désodorisant ° augmentant la concentration</p>	<p>contre l'angine de poitrine ° ger- micide ° antifongique ° anti- bactérien ° antiviral ° anti- septique ° soutient le système immunitaire ° fait baisser la fièvre ° contre la bronchite ° contre l'asthme bronchique ° expectorant ° motivant ° aug- mente la concentration ° contre la léthargie, paresse et manque d'envie ° décontractant ° soulage- ment des sinusites, des sinusites et des maux de tête ° augmente la circulation sanguine ° contre les douleurs musculaires, les rhu- matismes et les inflammations nerveuses ° repousse les insectes</p>	<p>Pinène ° Géraniol ° Cinéol ° Limonène ° Cymen °. Eucalyptone ° Tannins ° Phellandrène ° Acides phénoliques ° Amers ° Proanthocyanidines ° Triterpènes ° Euglobales ° Résines ° Flavonoïdes</p>

huile essentielle	nom scientifique/liens	Impact	Application/domaine d'utilisation	Composants
<b>Gingembre</b>	<p><i>Zingiber officinale</i> (Racine)</p> <p><a href="https://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-essentielle-de-gingembre">https://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-essentielle-de-gingembre</a></p> <p><a href="https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-gingembre/">https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-gingembre/</a></p>	<p>analgésique ° anti-inflammatoire ° antiviral ° antibactérien ° contre la mauvaise haleine ° abaisse le taux de cholestérol ° stimule le métabolisme ° contre les nausées ° positif sur la muqueuse intestinale ° contre le mal des transports ° apaise les maux de tête ° contre les taches de vieillesse ° nourrissant pour la peau ° favorise la croissance des cheveux</p>	<p>Nausées et troubles digestifs ° Aromathérapie ° Massage ° Gingivites ° Douleurs menstruelles ° Soins de la peau ° Soins capillaires ° Soins de la peau Réduction du poids</p>	<p>Gingérol ° zingibéréol ° camphène ° cinéole ° citral ° phellandrène ° bornéol ° γ-bisabolène ° β-farnésène ° α-farnésène ° curcumène ° β-sesquiphellandrène ° α-phellandrène ° α-pinène ° limonène</p>
<b>Menthe poivrée</b>	<p><i>Menthae piperitae aetheroleum</i> (huile) / <i>Mentha x piperita</i> (plante)</p> <p><a href="https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-menthe-poivree">https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-menthe-poivree</a></p> <p><a href="https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-menthe-poivree/">https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-menthe-poivree/</a></p>	<p>expectorant ° stimule l'appétit ° soulage la douleur (région gastro-intestinale) ° augmente la production de bile ° atténue la mauvaise haleine ° apaise les maux de tête ° augmente la capacité de concentration ° renforce la capacité de réflexion ° stabilise les défenses immunitaires ° anti-bactérien ° anti-inflammatoire ° régule la digestion ° stimule la circulation sanguine</p>	<p>Maux de tête de tension ° Flatulences ° Refroidissements ° inflammations de la muqueuse buccale ° prurit ° nausées dues à la grossesse ° myalgies ° contre les maux de tête et les migraines ° contre les souris et les araignées ° pour la pâtisserie et la cuisine ° contre le syndrome de l'intestin irritable ° pour les soins des cheveux et du cuir chevelu ° pour l'inhalation ° en aromathérapie ° comme huile de massage</p>	<p>huile de menthe poivrée ° menthol ... (jusqu'à 45 %) ° Menthe poivrée menthone ... (env. 20 %) ° Menthofurane ° Cinéole ° Acide rosmarinique ° Flavonoïdes ° triterpènes °</p>